

## Анкета „Молодь, здоровий спосіб життя і протиправна поведінка”

Любий друже ! Просимо тебе взяти участь в анкетуванні, основна мета якого полягає у з'ясуванні відношення школярів нашої школи до здорового способу життя. Результати досліджень будуть використані лише в наукових цілях, тому просимо тебе бути абсолютно відвертим, це допоможе визначити і оцінити основні аспекти розгляду і дослідження даної проблеми. Будь- ласка, уважно прочитай кожне запитання та обведи кружечком відповідь, яка найбільше збігається із твоєю думкою.

За щирі відповіді наперед вдячні.

Клас \_\_\_\_\_

Вік \_\_\_\_\_

Стать: \_\_\_\_\_ (чол./жін.)

### Уважно прочитай анкету. Дай лише одну відповідь на кожне запитання !!!.

**1. Чи можеш ти віднести себе до категорії людей, що ведуть „здоровий спосіб життя” ?:**

- а) так;
- б) частково;
- в) ні;
- г) не розумію, що це таке.

**2. Що для тебе означає „здоровий спосіб життя” (в першу чергу) ?:**

- а) відсутність шкідливих звичок (таких, як паління, вживання алкоголю, наркотиків);
- б) раціональне харчування (корисна їжа, дотримання режиму харчування тощо);
- в) спорт, фізкультура та інша фізична активність;
- г) здоровий сон, уникнення стресів, шкідливих для організму.

**3. Здебільшого в свій вільний час ти:**

- а) ходиш на додаткові заняття (гурток);
- б) займаєшся спортом;
- в) проводиш час в колі друзів;
- г) допомагаєш рідним в домашніх справах;
- д) нічого не робиш.

**4. Скільки часу вдень ти перебуваєш за комп'ютером ?:**

- а) багато (більше 3-4 годин);
- б) мало (приблизно пів години);
- в) зазвичай не більше двох годин;
- г) не контактую з комп'ютером.

**5. Яке твоє ставлення до вживання тютюну ?:**

- а) негативне, але пробував;
- б) ніколи не вживав і не думаю вживати;
- в) позитивне ставлення;
- г) зрідка палю, але можу припинити в будь-який час;
- д) палю, оскільки не бачу у цьому нічого поганого.

**6. Твоє ставлення до підлітків, які палять ?:**

- а) шкоди вони не завдають;
- б) це привабливо і сучасно;
- в) негативне;
- г) з побоюванням.

**7. Як ти ставишся до вживання наркотиків ?:**

- а) ніколи не думаю вживати;
- б) ставлення негативне;
- в) не бачу у цьому нічого поганого.

**8. Як ти ставишся до тих, хто вживає наркотики і токсичні речовини ?:**

- а) вважаю, що це їх особиста справа;
- б) це привабливо і сучасно;
- в) дуже негативно;
- г) не замислювався (не замислювалась).

**9. Як ти будеш діяти, коли тобі запропонують вжити наркотичні або токсичні речовини ?:**

- а) я не погоджусь;
- б) можу спробувати для цікавості;
- в) не бачу у цьому нічого поганого;
- г) важко відповісти.

**10. Як ти ставишся до вживання алкоголю ?:**

- а) ніколи не вживав і не думаю вживати;
- б) ставлення негативне;
- в) зрідка вживаю і не бачу у цьому нічого поганого.

**11. Твоє ставлення до тих підлітків, які вживають алкоголь ?:**

- а) вважаю, що це їх особиста справа;
- б) з розумінням;
- в) негативне;
- г) з побоюванням.

**12. Як ти оцінюєш власний рівень знань про тютюнопаління, алкоголь та наркотики, їх дію на організм, наслідки цього вживання ?:**

- а) достатньо;
- б) недостатньо;
- в) дещо чув (чула);
- г) нічого не відомо.

**13. Яка, на твою думку, основна причина, що спонукає молодь до протиправних дій ?:**

- а) вплив алкоголю та наркотиків;
- б) низький рівень доходів сім'ї;
- в) упевненість у безкарності;
- г) солідарність із компанією, бажання розважитись;
- д) необхідність здобути гроші.

**14. Чи отримувеш ти у школі інформацію про шкідливість вживання алкоголю, наркотиків, небезпеку скоєння правопорушень ?:**

- а) достатньо;
- б) дуже мало;
- в) ні.

**15. Чи має для тебе практичне значення інформація про здоровий спосіб життя, отримана на уроках у школі ?:**

- а) так, має;
- б) частково;
- в) інколи;
- г) ні, не має.

Дякуємо за участь в анкетуванні !.